

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25 компенсирующего вида  
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

**«Принято»**

Общим собранием

ГБДОУ д/с № 25

Протокол № 114 от 02.10.2026 г.

**«Утверждено»**

Приказ № 200 от 02.10.2026 г.

**С учетом мнения** Совета родителей  
Протокол № 2  
от 02.10.2026 г.

**Заведующий  
Ю.В.Рыгалова**

Подписано цифровой подписью:  
Заведующий Ю.В.Рыгалова  
DN: cn=Заведующий Ю.В.Рыгалова,  
o=ГБДОУ детский сад № 25  
Петродворцового района Санкт-  
Петербурга, email=zentr25@yandex.ru, c=RU  
Дата: 2026.10.02 10:24:49 +03'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ГБДОУ №25**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад № 25 разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 19
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждён постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад № 25.

**2. Режим функционирования ГБДОУ №25**

2.1. Обучение в образовательном учреждении осуществляется на русском языке.

2.2 Обучение в образовательном учреждении осуществляется в очной форме. Возможно оказание услуги с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения для реализации образовательных программ дошкольного образования, адаптированных для обучающихся с ОВЗ (с ТНР, с ЗПР) ГБДОУ детского сада № 25 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее – образовательные программы) либо их отдельных частей.

2.3. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестацией обучающихся.

2.4. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.5. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ОВЗ.

2.8. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в 8.50 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.6. При реализации образовательных программ с применением ДОТ педагогические работники должны соблюдать санитарно-эпидемиологические требования.

Занятия для воспитанников до пяти лет проводятся в аудиоформате без использования ребенком компьютера. Длительность непрерывной образовательной деятельности, организованной в аудиоформате, составляет:

- до 15 минут – 3–4 лет;
- до 20 минут – 4–5 лет;
- до 25 минут – 5–6 лет;
- до 30 минут – 6–7 лет.

Занятия с использованием воспитанниками компьютера проводятся для детей от пяти лет и старше. Занятия проводятся до одного раза в день с непрерывной продолжительностью работы ребенка за компьютером:

- 10 минут для воспитанников от 5 лет;
- 15 минут – от 6 лет и старше.

Занятия проводятся до трех раз в неделю, в дни наиболее высокой работоспособности детей: во вторник, в среду и четверг.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа проводится с 01 июня по 31 августа. В летне - оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется по всем образовательным областям.

3.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.